

# TRAININGSLAGER

17.04.-25.04.2025  
Milano Marittima



FÜR ATHLETEN UND FAMILIE



TOLLE LOCATION



INTENSIVE TRAININGSWOCHE

## LIEBE ATHLETINNEN UND ATHLETEN

habt ihr Lust auf...

- Laufeinheiten im Pinienwald
- Mehrkampftraining im Stadion
- Kneippen in der Adria
- die gute italienische Küche
- Gemeinschaft und Spaß
- Marktbesuche in Cervia und Sightseeing in Ravenna oder San Marino
- ...

Dann meldet euch an und kommt mit ins Ostertrainingslager der Leichtathletikabteilung des VfL Waiblingen.



Verbindliche Anmeldungen bis **31.01.2025** unter Angabe von:

- Name und Alter
- bei Personen unter 16 Jahren Angabe der aufsichtführenden Person außerhalb der Trainingszeiten
- welches Zimmer gebucht werden soll
- bei Mehrbettzimmer, mit wem das Zimmer geteilt wird
- ob Interesse besteht an einer Fahrgemeinschaft/freie Plätze im eigenen PKW angeboten werden können

per Email an [annettegraf0810@gmail.com](mailto:annettegraf0810@gmail.com)

Bei Personen unter 18 Jahren muss die Anmeldung über einen Erziehungsberechtigten erfolgen.

**AKTUELL GEHEN WIR VON FOLGENDEN PREISEN PRO PERSON/TAG AUS:**

**Einzelzimmer: 98€**

**Doppelzimmer: 83€**

**Mehrbettzimmer: 78€**



**DIE ABTEILUNG WIRD DEN AUFENTHALT BEZUSCHUSSEN**

# Facts & Figures

## WER KANN MIT?

Athleten ab der Altersklasse U14, die regelmäßig am Training teilnehmen, sowie deren Eltern und Geschwister.

## AUFSICHTSPFLICHT

Athleten unter 16 Jahren müssen von einem Erziehungsberechtigten begleitet werden. Ausnahmen sind nach individueller Absprache möglich. Außerhalb der Trainingseinheiten liegt die Aufsichtspflicht bei den Erziehungsberechtigten.



## ANREISE

Mit privaten PKW. Ideal sind Fahrgemeinschaften.

## UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

4-Sterne Hotel Bellettini, Via VIII Traversa 24, 48015 Milano Marittima, mit Vollpension, Strandzugang, Pool und SPA.  
<https://bellettinihotel.it>



# Beispiel eines Trainingstages

7UHR FRÜHSPORT

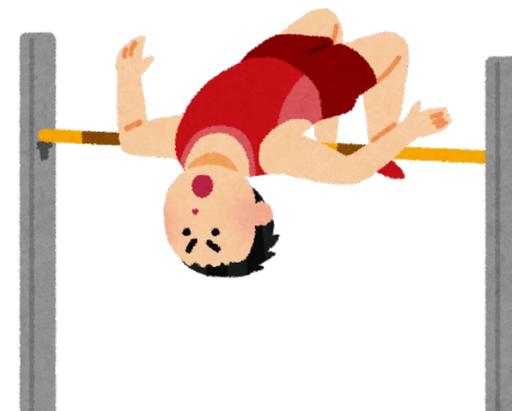
8UHR FRÜHSTÜCK

10UHR 1. TRAININGSEINHEIT

12:30UHR MITTAGESSEN

16UHR 2. TRAININGSEINHEIT

19UHR ABENDESSEN



**JE NACH ALTER UND LEISTUNGSSTAND FINDEN EIN, ZWEI ODER SOGAR DREI TRAININGSEINHEITEN PRO TAG STATT.**

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

**DEIN TRAINERTEAM**

<https://www.leichtathletik-vfl-waiblingen.de/erfolgreiches-ostertrainingslager/2-2848.html>

